FICHA DE ACOMPAÑAMIENTO PSICOSOCIAL INDIVIDUAL

Proyecto: "Tejiendo Palabras, Tejiendo Memorias"

Objetivo general:
Desarrollar procesos de acompañamiento psicosocial individual orientados al fortalecimiento del bienestar emocional, la contención emocional, el fortalecimiento de vínculos familiares y redes de apoyo, y la promoción de estrategias de afrontamiento en población víctima del conflicto armado.

SESIÓN 1 – VALORACIÓN Y EXPLORACIÓN PSICOSOCIAL

1. Información general

Fecha: 05-05-2026	Lugar/Territorio: San Onofre	
Nombre del Participante: Yamis Morelo San Martin		Teléfono: 3207776094
Sexo: F X M ___	Escolaridad: Bachiller	Ocupación: Ama de casa
Grupo Poblacional: Niño/a ___ Adolescente ___ Adulto X Adulto Mayor ___		
Condición de víctima: SI X No ___	Edad: 52	F. Nacimiento: 08-07-1973.
Enfoque diferencial (si aplica) ___ Étnico X Discapacidad ___ Género ___ Otro: ___		
Profesional que atiende: Ivonne Romero Ortega		

2. Motivo de atención (Origen del acompañamiento)

"Se siente triste por el fallecimiento de su mamá del 19 de abril"

3. Exploración de la historia personal y emocional

¿Cómo se ha sentido últimamente? Triste pero tranquila por lo que vivió en vida por su mamá.

¿Qué situaciones difíciles ha vivido que aún le afecten emocionalmente?
- El fallecimiento de su madre

En caso de población víctima, ¿Cómo han impactado las experiencias relacionadas con el conflicto armado en su vida o en su familia?
- Asesinaron a dos hermanos.

4. Dinámica familiar y vínculos

¿Con quién(es) vive actualmente, cómo describe la convivencia y las relaciones familiares?
Pareja y un nieto

Existen situaciones de conflicto o distanciamiento familiar? ¿Cuáles?
Con los hermanos, manifiesta "no saber porque ya que no los he ofendido"

¿Cómo son sus relaciones con otras personas (vecinos, amigos, comunidad)?
Tiene buenas relaciones, no con todos tiene confianza

Powered by CamScanner

SESIÓN 2 – PROFUNDIZACIÓN Y ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL

1. Seguimiento emocional y evolución
Desde el último encuentro, ¿cómo se ha sentido? Bien .
¿En qué ha cambiado algo en su situación o en su forma de ver lo que está viviendo? Que debe seguir adelante hasta que Dios lo permita
2. Profundización en experiencias y contención emocional
¿Qué situaciones le generan mayor carga emocional actualmente? no tener el nombre.
¿Cómo ha manejado esas emociones o situaciones? aceptando los designios y el ciclo de la vida (en respeto a la aceptación de la muerte)
¿Siente que ha podido expresar lo que siente? ¿Por qué? Si.
3. Fortalecimiento de vínculos y redes
¿Qué personas han sido importantes en su proceso? Con sus hijos y su pareja
¿Qué le gustaría mejorar en sus relaciones familiares o personales? Que compartan mas, conversar mas.
4. Estrategias de afrontamiento
¿Qué podría empezar a hacer para sentirse mejor o manejar las dificultades? Trabajo y
¿Qué apoyo considera que necesita en este momento a nivel emocional?

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Fortalecimiento de vínculos familiares ( )	Estrategias de afrontamiento ( )
Disminución de conductas de riesgo ( )	Fortalecimiento de redes de apoyo ( )
Contención emocional ( )	Resignificación de experiencias ( )
Ejercicio de ciudadanía ( )	

Observaciones del profesional (Evolución, nivel de conciencia emocional, cambios en discurso, disposición, factores de riesgo o protección): logra expresar sus emociones y sentimientos de manera adecuada.
Acuerdos del atendido y recomendaciones brindadas
Compromisos del participante:

Powered by CamScanner

¿Cómo se siente en su territorio o comunidad? se siente bien, no hay fuente de trabajo lo que ha hecho a que sus hijos trabajen por fuera.

5. Relaciones sociales y entorno

¿Qué situaciones de riesgos identifica en su entorno y cómo le afectan? no identifican

¿Qué situaciones en su entorno ha enfrentado que le generen preocupación, tristeza, miedo o malestar y afecten su bienestar o el de su familia? En ocasiones triste por la muerte cercana reciente de su mamá

6. Recursos y capacidades

¿Qué cosas le han ayudado a afrontar momentos difíciles? El apoyo las ganas de superarse y salir adelante.

¿Cuenta con Redes (Personas instituciones o espacios de apoyo) a nivel personal, familiar y/o comunitario? ¿Cuáles?

Personal:

Familiar: sus hijos, su pareja.

Comunitario:

Observaciones del profesional (Actitud, estado emocional, coherencia del discurso, lenguaje no verbal, factores de riesgo identificados):

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Contención emocional ( )	Estrategias de afrontamiento ( )
Escucha activa (X)	Activación de redes de apoyo ( )
Orientación psicosocial ( )	Orientación para acceso a servicios ( )
Fortalecimiento de vínculos ( )	

Observaciones finales de la atención (técnicas utilizadas en la sesión): Afectuosa psicoeducación a un proceso de duelo, manifiesta estrés y nostalgia

Firmas

Yamis Marcela S.
Firma del participante

Yomer Romero Ortiz
Firma del profesional

Powered by CamScanner

Remisión o articulación institucional (si aplica):
Valoración final del profesional Atiende en proceso de duelo manifiesta ación de tristeza acorde a la pérdida de su madre, los cuales e encuentra influenciado por conflictos familiares y situacionales necesidad de fortalecer estrategias de afrontamiento

Nivel de afectación psicosocial: Bajo X **Medio** ___ **Alto** ___

¿Requiere seguimiento? Sí ___ **No** X

Firmas

Yamis Morelo S.
Firma del participante

Ingrid Pomo Ochoa
Firma del profesional

Powered by CamScanner